



令和4年度 赤い羽根共同募金助成事業

助産師による

「ママもたまにはリフレッシュ」サポート事業



ママになるとたくさんの悩みが出てきませんか？

- ・子育てってこんなに大変だと思わなかった…
- ・もっとゆっくり食事がしたい…
- ・もっとゆっくりお風呂に入りたい…

でも、お産から始まる子育ては待ったなし

慣れない子育てで体の疲れも重なり、こんなはずでは無かった…と落ち込んでしまいがちです

そんなママに耳寄りな情報です！

申込方法

群馬県助産師会事務所のEメールにお申込み下さい（返信メールを受信できるように設定をお願いします）

Eメール：
jyosansi-008@docomo.ne.jp



お申込み時に、
ご希望のコース・氏名・住所・
連絡先（TEL及びEメール）・児の生年月日
をご記入下さい。

担当者からご連絡させていただきます。
お申込み頂いて7日以上連絡がない場合は
電話でお問い合わせ下さい。

TEL 027-289-4359

※利用者様の個人情報は（公社）群馬県助産師会にて適正に管理を行い、ご本人の同意がない限り、第三者に提供することはございません

5つのコース！

Aコース

来所相談

主に合立すずの音助産院にお越しいただきます
妊娠・出産・産後の相談、乳房トラブルや
母乳育児支援、子育てなどのお悩み相談
対象：妊娠～産後1年未満の母子及び父親等
費用：（大人ひとりにつき）500円

Bコース

訪問型の産後ケア：約3時間

助産師がご自宅にお伺いいたします
沐浴や乳房ケア、母乳育児支援など、
利用者のご希望のケア
対象：産後4ヵ月まで
費用：1000円

Cコース

来所型の産後ケア：約3時間

主に合立すずの音助産院にお越しいただきます
育児疲れのママに休養を提供
乳房ケアや育児相談など利用者のご希望のケア
対象：産後4ヵ月まで
費用：1000円

Dコース

アロマトリートメントによる心身の癒し

日程： 9月 渋川地区 ・渋川市豊秋公民館
10月 伊勢崎地区 ・まつら助産院
高崎地区 ・すずの音助産院
11月 桐生地区 ・阿部母乳相談室
12月 前橋地区 ・すずの音助産院
定員：各会場6名程度
対象：産後6ヵ月まで
費用：1000円

Eコース

ベビーマッサージ教室&楽しいティータイム

日程： 10月 前橋地区 ・すずの音助産院
11月 渋川地区 ・北橋公民館
桐生地区 ・阿部母乳相談室
伊勢崎地区 ・まつら助産院
高崎地区 ・すずの音助産院
定員：各会場より異なる（およそ6組程度）
対象：生後2ヵ月～生後8ヵ月まで
費用：1000円

※D・Eコースは、お住まいに近い会場を選んでお申込みください

◆主な会場(すずの音助産院マップ)



群馬県助産師会立すずの音助産院



主催：公益社団法人 群馬県助産師会

<https://www.jyosansi-gunma.com>

群馬県助産師会事務所・すずの音助産院

〒371-0804 群馬県前橋市六供町932-1

TEL 027-289-4359