

助産師による

「ママに笑顔をプレゼント」サポート事業

ママと赤ちゃんの子育てをお手伝いする

妊娠中からお産後すぐご利用になれます！

5つのコース！

ママから笑顔が消えるとき、

子育てってこんなに大変だと思わなかった…
もっとゆっくり食事がしたい…
もっとゆっくりお風呂に入りたい…
もっとゆっくりトイレに入りたい…
でもお産から始まる子育ては待たなし
そうした時間すらママに与えてくれませんか
知らず知らずのうちにストレスがたまって
わが子をかawaiiと思える余裕すらなく
なってしまう事もあります
母親失格かも…そんな思いになることは
ありませんか？

申込方法

群馬県助産師会事務所のEメールにお申込み下さい。(返信メールを受信できるように設定をお願いします)

Eメール:

jyosansi-008@docomo.ne.jp

お申込み時に、

ご希望のコース・氏名・住所・
連絡先(TEL及びEメール)・
児の生年月日

をご記入下さい。

担当者からご連絡させていただきます。

お申込み頂いて7日以上連絡がない場合は
電話でお問い合わせ下さい。

TEL 070-3971-9974



※ご利用は(A~C)と(D・E)コースを原則お1人様1回とさせていただきます。

Aコース

訪問相談

助産師がご自宅にお伺い致します
妊娠・出産・産後の相談、乳房トラブルや
母乳育児支援、子育てなどのお悩み相談
対象：妊娠～産後1年未満
費用：無料

Bコース

来所相談

お近くの助産所などにお越し頂きます
妊娠・出産・子育てに関する個別の相談
対象：妊娠～産後1年未満
費用：無料

Cコース

専門的な産後ケア事業

① 訪問型の産後ケア：約3時間

沐浴や乳房ケアなど、利用者のご希望のケア
対象：産後4ヵ月まで
費用：無料

② 来所型の産後ケア

(a) ミニコース (沐浴・昼食なし)：約3時間

育児疲れのママに休養を提供
乳房ケアなど、利用者のご希望のケア
対象：産後4ヵ月まで
費用：無料

(b) 半日コース (沐浴・昼食あり)：約4時間

乳房ケアや育児相談、赤ちゃんのお世話、
メンタルケアなど、利用者のご希望のケア
対象：産後4ヵ月まで
費用：500円

Dコース

アロマトリートメントによる心身の癒し

日程： 9月 伊勢崎市・まつうら助産院
桐生市・阿部母乳相談室
太田市・鈴木助産院

11月 前橋市・助産師会立助産所(予定)

定員：各会場6名程度

対象：産後6ヵ月まで

費用：500円

Eコース

楽しいティータイム & ベビーマッサージ教室

日程：10月 伊勢崎市・まつうら助産院
桐生市・阿部母乳相談室

11月 前橋市・助産師会立助産所(予定)

定員：各会場による

対象：生後2ヵ月～生後8ヵ月まで

費用：500円