

4つのリフレッシュメニュー



育児のストレスで子どもがかわいと思える余裕が無くなってしまった……。そんなママに助産師がとっておきのプレゼントをご用意させていただきました。

A 休養コース (約3時間以内)

子育てに疲れて休みたい
お部屋でゆっくり
お休みください。
その間、助産師が赤ちゃんを
お預かりします。
産後3か月未満が対象です。



B 個別相談コース

妊娠・出産・子育ての相談を個別に対応します。
育児に自信が持てず、あなたの素敵な笑顔が
失われていませんか？



- **利用したママの声** 毎日がいっぱいいっぱい子育てに疲れ果てていました。ゆっくり休むことができ、本当に心と体が楽になりました。いざという時にこうしたところがあるとわかって安心しました。(生後2か月児のママ)

C 心身の癒し(いやし)コース (約30分) 一回5人限定

お身体の好み部位をアロマトリートメント&足浴で癒します 有資格者が対応。



- **利用したママの声**
トリートメント中は、熟睡するほど心と体がリフレッシュできました。子連れでこうしたぜいたくな時間を過ごすことができて有りがたかったです。また是非利用したいです。
(生後3か月児のママ)

その間、赤ちゃんをお預かりします。



疲れをいやす
ハーブティーと
おやつは大好評。

D みんなで楽しいティータイム&ミニカルチャーコース

- **利用したママの声**
家では子どもと二人っきりで孤独感からうつうつとしていました。みんなと話ができ久しぶりに楽しい時間を過ごすことができました。明日から笑顔で子どもと向かい合えます。(生後4か月児のママ)

疲れを癒すハーブティーやおやつを食べながら育児情報等の交流、友達づくりの場にもなっています。その他にベビーマッサージや子育てに役立つお話もあります。



お問い合わせ先・お申し込み先 (本会事務所)

TEL 0276-37-5198 FAX 0276-55-1612 Eメール s.mide@jeans.ocn.ne.jp

〒373-0018 太田市丸山町250-7 公益社団法人 群馬県助産師会事務所