

「ママもたまにはリフレッシュ」事業



お産後早期からご利用になれます!

妊娠・出産はホルモンバランスが崩れて精神的に不安定になります。慣れない子育てで体の疲れも重なりこんなはずでは無かった・・・と落ち込んでしまいがちです
そんなママに耳寄りな情報!

4つのコース があります

- Aコース 休養 ゆっくりお休み下さい
- Bコース 妊娠・出産・子育ての個別悩み相談
- Cコース アロマトリートメントによる心身の癒し
- Dコース みんなで楽しいティータイム & ミニカルチャー

詳細は裏面をご覧ください

対象者

妊娠中～産後6か月までのママと赤ちゃん
Aコースは原則満3か月未満
Cコースは原則満6か月未満
B・Dコースは満6か月以降もご利用できます

実施日

A・B. コースはご希望に応じて随時(要予約制)
Cコースは定めた日(年7回程度)
Dコースは随時(5～8人位のグループ)

場所

前橋・高崎・伊勢崎・太田・桐生会場
実施場所により対応メニューが異なります

費用

無料!

詳細は事務所にお問い合わせください
(TEL 0276-37-5198)

ママから笑顔が消えるとき
子育てってこんなに大変だと思わなかった・・・
もっとゆっくり食事がしたい・・・
もっとゆっくり睡眠がとりたい・・・
もっとゆっくりお風呂に入りたい・・・
もっとゆっくりトイレに入りたい・・・
でもお産から始まる子育ては待たなし
そうした時間すらママに与えてくれませんか
知らず知らずのうちにストレスがたまって
わが子をかわいいと思える余裕すら無くなってしま
事もあります
母親失格かも・・・そんな思いになることはありませんか
時には育児ができなくなってしまふ深刻な事態を
招くことすら有ります
そうしたことにならないように、
ママと赤ちゃんの子育てを助産師がお手伝い
させていただきます。

申込方法

群馬県助産師会事務所に

TELまたは Eメール

s.mide@jeans.ocn.ne.jp

TEL 0276-37-5198

ご希望のコース 氏名・住所・連絡先

(TEL 又はEメール) 児の月齢

お申込みいただいて10日以上連絡が無い
場合はお電話でお問い合わせください